

Menu de la semaine du 14 au 20 octobre 2024

CRÈCHES

Lundi

Entrée : Mixé de carottes (*fait maison*) / Potage de légumes (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Plat : Cassoulet toulousain (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Yaourt fermier sucré ⁽¹⁾ / Purée pomme pruneaux

Mardi

Entrée : Mixé de betteraves (*fait maison*) / Salade de haricots verts (*fait maison*) ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Omelette aux pommes de terre (*fait maison*) ⁽⁴⁾

Accompagnement : Ratatouille ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Kiri ⁽¹⁾ / Pomme

Mercredi

Entrée : Mixé de potiron (*fait maison*) / Carottes râpées ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Filet de colin au jus ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Gratin de brocolis (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Gâteau de semoule ⁽¹⁾ / Kiwi

Jeudi

Entrée : Mixé de haricots verts (*fait maison*) / Salade de pommes de terre ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Rôti de veau sauce Forestière (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Accompagnement : Duo de carottes (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Chanteneige ⁽¹⁾ / Purée pomme-pêche

Vendredi

Entrée : Mixé de courgettes (*fait maison*) / Endives, dés de mimolette ⁽¹⁾

Plat : Calamars à l'américaine (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Riz Basmati (*fait maison*)

Fromage/Dessert : Pyrénées (croûte noire) ⁽¹⁾ / Banane

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nés, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

