

Menu de la semaine du 30 septembre au 6 octobre 2024

SCOLAIRES

Lundi

Entrée : Céleri rémoulade ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Plat : Gratin de poisson (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Fromage/Dessert : Crème chocolat ⁽¹⁾⁽⁴⁾/ Prunes

Mardi

Entrée : Taboulé ⁽²⁾⁽⁸⁾

Plat : Sauté de porc aux petits légumes (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Accompagnement : Bâtonnière de légumes (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Camembert ⁽¹⁾/ Pomme

Mercredi

Entrée : Crêpe fromage ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾

Plat : Paleron de bœuf sauce Normande (*fait maison*) ⁽¹⁾

Accompagnement : Haricots beurre ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Cantal ⁽¹⁾/ Melon

Jeudi (menu végétarien)

Entrée : Salade blé,maïs,avocat (*fait maison*) ⁽²⁾⁽⁸⁾

Plat : Gratin semoule (gnocchis) (*fait maison*) ⁽²⁾⁽⁴⁾

Accompagnement : Tomates provençale (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Yaourt brassé ⁽¹⁾/ Orange

Vendredi

Entrée : Pomelos

Plat : Filet de lieu noir sauce crevettes (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Epinards au gratin (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Compote pomme - pêche ⁽¹⁾/ Quatre quart (1/24) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾

(UE) Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

