

## Menu de la semaine du 5 au 11 mai 2025

### CRÈCHES

#### Lundi (végétarien)

**Entrée :** Mixé de carottes (*fait maison*) /Salade de haricots verts <sup>(8) (9) (12)</sup>

**Plat :** Boulettes végétarienne sauce forestière <sup>(8)</sup>

**Accompagnement :** Pommes vapeur

**Fromage/Dessert :** Babybel <sup>(1)</sup>/ Orange / Pain au levain <sup>(2)</sup>

#### Mardi

**Entrée :** Mixé d'épinards (*fait maison*) /Salade de mandarines <sup>(12)</sup>

**Plat :** Saucisse de porc (*fait maison*) <sup>(8) (12)</sup>

**Accompagnement :** Petits pois <sup>(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Vache qui rit <sup>(1)</sup> / Fromage blanc fruits <sup>(2)</sup> / Pain au levain <sup>(2)</sup>

#### Mercredi

**Entrée :** Mixé de courgettes (*fait maison*) /Salade blé maïs et avocat <sup>(2) (8) (9) (12)</sup>

**Plat :** Rôti de veau sauce bourguignonne <sup>(8) (12)</sup>

**Accompagnement :** Brocolis sautés (*fait maison*) <sup>(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Camembert <sup>(1)</sup> / Banane / Pain au levain <sup>(2)</sup>

#### Jeudi

Féié

#### Vendredi

**Entrée :** Mixé de patates douces (*fait maison*) /Taboulé <sup>(2) (8)</sup>

**Plat :** Filet de colin sauce écossaise (*fait maison*) <sup>(3) (8) (13) (14)</sup>

**Accompagnement :** Poêlée indienne (*fait maison*) <sup>(3) (8) (10) (12)</sup>

**Fromage/Dessert :** Yaourt brassé nature <sup>(1)</sup> / Fraises /Pain au levain <sup>(2)</sup>

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nés, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : [j.garcia@ville-castres.fr](mailto:j.garcia@ville-castres.fr).  
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

*Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel*

*La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité*

