

Menu de la semaine du 7 au 13 octobre 2024

SCOLAIRES

Lundi (Saveurs végétariennes)

Entrée : Cake aux légumes (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Plat : Menu fromage ⁽¹⁾⁽³⁾

Accompagnement : Poêlée Méridionale (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Petit Louis ⁽¹⁾/ Ananas frais

Mardi (Saveurs d'Occitanie)

Entrée : Salade de tomates du Tarn ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Saucisse du Tarn (*fait maison*) ⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Coquillettes du Tarn (*fait maison*) ⁽²⁾

Fromage/Dessert : Lacaune ⁽¹⁾/ Raisins blanc

Mercredi

Entrée : Salade de brocolis (*fait maison*) ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Bœuf bourguignon (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Accompagnement : Pommes vapeur

Fromage/Dessert : Vache qui rit bio ⁽¹⁾/ Compote de pomme/banane

Jeudi (Saveurs des îles)

Entrée : Salade laitue crevettes ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽²⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Plat : Sauté de dinde sauce Colombo (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Accompagnement : Purée de patates douce (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Yaourt bio vanille ⁽¹⁾/ Cake coco maison ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾

Vendredi (Saveurs agrumes)

Entrée : Salade mandarines, pamplemousse ⁽¹²⁾

Plat : Colin sauce maltaise (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Poêlée indienne, blé (*fait maison*) ⁽²⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Fromage blanc ⁽¹⁾/ Confiture d'orange

(UE) Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

