

Menu de la semaine du 13 au 19 octobre 2025

CRÈCHES

Lundi

Entrée : Mixé de carottes / Potage poireaux pommes de terre

Plat : Cassoulet toulousain (*fait maison*) ⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Yaourt nature Bio ⁽¹⁾ / Plumetis / Pain au levain ⁽²⁾

Mardi

Entrée : Mixé de patate douce / Salade de haricots verts ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Omelette aux pommes de terre (*fait maison*) ⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Accompagnement : Ratatouille (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Tomme ⁽¹⁾ / Raisins blanc / Pain au levain ⁽²⁾

Mercredi

Entrée : Mixé de potiron / Carottes râpées Bio ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Filet de colin au jus (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Gratin de brocolis ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Gâteau de semoule ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾ / Poire / Pain au levain ⁽²⁾

Jeudi

Entrée : Mixé de haricots verts / Salade de pommes de terre ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Rôti de veau sauce Forestière (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Duo de carottes (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Petit Suisse ⁽¹⁾ / Purée pomme banane/ Pain au levain ⁽²⁾

Vendredi

Entrée : Mixé de courgettes / Endives, dés de mimolette ⁽¹⁾

Plat : Calamars à l'américaine (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Riz Basmati (*fait maison*) ⁽¹⁾

Fromage/Dessert : Kiri Bio ⁽¹⁾ / Pomme Bio / Pain au levain ⁽²⁾

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nés, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

