

Menu de la semaine du 13 au 19 octobre 2025

SCOLAIRES

Lundi

Entrée : Radis, beurre ⁽¹⁾

Plat : Cassoulet toulousain (*fait maison*) ⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Yaourt nature Bio ⁽¹⁾ / Plumetis / Pain au levain ⁽²⁾

Mardi (menu végétarien)

Entrée : Salade de haricots verts ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Omelette aux pommes de terre (*fait maison*) ⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Accompagnement : Ratatouille (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Tomme ⁽¹⁾ / Raisins blanc / Pain au levain ⁽²⁾

Mercredi

Entrée : Carottes râpées Bio ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Poisson bordelaise (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Gratin de brocolis ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Gâteau de semoule ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾ / Poire / Pain au levain ⁽²⁾

Jeudi

Entrée : Friand au fromage ⁽¹⁾⁽¹²⁾

Plat : Boulettes de bœuf sauce Forestière (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Duo de carottes (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Petit Suisse ⁽¹⁾ / Purée pomme banane/ Pain au levain ⁽²⁾

Vendredi

Entrée : Endives, dés de mimolette ⁽¹⁾

Plat : Calamars à l'américaine (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Riz Basmati (*fait maison*) ⁽¹⁾

Fromage/Dessert : Kiri Bio ⁽¹⁾ / Pomme Bio / Pain au levain ⁽²⁾

(UE) Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

