

Menu de la semaine du 20 au 26 octobre 2025

CRÈCHES

Lundi

Entrée : Mixé d'épinards / Salade Brocolis ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Escalope de veau au jus (*fait maison*) ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Yaourt nature Bio ⁽¹⁾ / Raisins noir / Pain au levain ⁽²⁾

Mardi

Entrée : Mixé de carottes / Tarte aux poireaux ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾

Plat : Escalope de volaille à la crème (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Bâtonnière de légumes (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Emmental (portion) ⁽¹⁾ / Purée pomme ananas / Pain au levain ⁽²⁾

Mercredi

Entrée : Mixé de haricots verts / Potage aux vermicelles ⁽²⁾⁽⁸⁾

Plat : Raviolis ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Saint Moret ⁽¹⁾ / Orange / Pain au levain ⁽²⁾

Jeudi

Entrée : Mixé de potiron / Salade de betteraves ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Blanquette de veau (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Tortis (*fait maison*) ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Gouda ⁽¹⁾ / Kiwis / Pain au levain ⁽²⁾

Vendredi

Entrée : Mixé de courgettes / Salade Coleslow ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Filet de merlu au jus (*fait maison*) ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Purée ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Fromage blanc sucré ⁽¹⁾ / Clémentine / Pain au levain ⁽²⁾

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

