

# ESPACE DE VIE SOCIALE

# SEPTEMBRE 2025

## PROGRAMME

### SORTIE

Mercredi 17/09 de 14h à 17h : Sortie à O'Park



### POUR TOUS

Les lundis de 14h00 à 16h00 : Atelier couture avec Martine  
Les vendredis de 14h00 à 16h00 : Danses en lignes avec Claire  
Les jeudis 04 et 18/09 à 14h : Atelier crochet avec Carine



Mercredi 03/09 : Goûter partagé avec jeu pour fêter la rentrée  
Mardi 09/09 : Atelier "sac à Redon" en don à "Ligue contre le cancer"  
avec Margot et Claire



Jeudi 11/09 : Atelier bien-être "mieux dormir" avec Atika  
Jeudi 25/09 : Atelier Tawashi avec Margot et Claire



Mercredi 10/09 à 14h : Animation Naturobus avec CPIE\*  
Mardi 16/09 à 14h : Animation santé sur les perturbateurs  
endocriniens avec CPIE\*



### FAMILLES & PARENTALITE

Vendredi 05/09 : Les besoins nutritionnels pendant l'allaitement, avec  
Doumaïa

Mardi 09/09 : "Les ateliers de Frédérique" gommettes et véhicules (0-3 ans),

Jeudi 18/09 : "Les ateliers de Frédérique" pâte à modeler maison (0/3 ans)

Mardi 23/09 à 10h : Danse indienne, avec Sarah

Jeudi 25/09 de 9h15 à 11h15 : "Le café des parents" avec Céline

Mardi 30/09 à 9h30 : Animation musicale avec Frédéric Bardet

\*CPIE : Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement