

## Menu de la semaine du 9 au 15 février 2026

### CRÈCHES

#### Lundi

**Entrée :** Mixé d'épinards / Salade de haricots verts (*fait maison*) <sup>(8)(9)(12)</sup>

**Plat :** Escalope de volaille au jus <sup>(8)</sup>

**Accompagnement :** Purée pois chiche <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Chavroux <sup>(1)</sup> / Orange bio (*label AB*)

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Mardi

**Entrée :** Mixé de potiron / Potage vermicelles <sup>(2)(8)</sup>

**Plat :** Blanquette de dinde (*fait maison*) <sup>(1)(2)(8)(12)</sup>

**Accompagnement :** Duo de courgettes (*fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Cantal (*label AOP*) <sup>(1)</sup> / Kiwi

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Mercredi

**Entrée :** Mixé de courgettes / Salade de maïs, blé, avocat (*fait maison*) <sup>(2)(8)(9)(12)</sup>

**Plat :** Daube de joue de bœuf (*fait maison*) <sup>(1)(2)(8)(12)</sup>

**Accompagnement :** Brocolis sautés (*fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Yaourt fermier <sup>(1)</sup> / Pêches au sirop <sup>(12)</sup>

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Jeudi

**Entrée :** Mixé de carottes / Potage de carottes <sup>(8)</sup>

**Plat :** Lasagnes <sup>(1)(2)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Petit Suisse <sup>(1)</sup> / Purée pomme/banane

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Vendredi

**Entrée :** Mixé haricots verts / Macédoine <sup>(4)(8)(9)(12)</sup>

**Plat :** Filet de merlu sauce écossaise (*fait maison*) <sup>(1)(2)(3)(8)(12)(13)(14)</sup>

**Accompagnement :** Poêlée indienne, blé (*fait maison*) <sup>(1)(2)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Babybel bio (*label AB*) <sup>(1)</sup> / Banane bio (*label AB*)

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nés, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : [j.garcia@ville-castres.fr](mailto:j.garcia@ville-castres.fr).  
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

*Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel*

*La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualités*

