

## Menu de la semaine du 2 au 8 février 2026

### SCOLAIRES

#### Lundi (Chandeleur)

**Entrée :** Céleri Rémoulade <sup>(4)(8)(9)(12)</sup>

**Plat :** Paupiette de dinde (*fait maison*) <sup>(1)(2)(8)(12)</sup>

**Accompagnement :** Petits Pois (*fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Crêpe <sup>(1)(2)(4)</sup> / Pâte à tartiner <sup>(1)(7)(11)</sup>

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Mardi (Menu végétarien)

**Entrée :** Potage potiron <sup>(8)</sup>

**Plat :** Couscous végétarien (*fait maison*) <sup>(8)</sup>

**Accompagnement :** Semoule aux petits légumes (*fait maison*) <sup>(1)(2)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Vache qui rit Bio (UE) (*label AB*) <sup>(1)</sup> / Ananas frais

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Mercredi

**Entrée :** Salade d'endives, croûtons <sup>(2)</sup>

**Plat :** Rôti de veau sauce normande <sup>(1)(2)(8)(12)</sup>

**Accompagnement :** Poêlée campagnarde (*fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Comté (*label AOP*) <sup>(1)</sup> / Banane

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Jeudi

**Entrée :** Salade de mandarines

**Plat :** Coq au vin (*fait maison*) <sup>(1)(8)(12)</sup>

**Accompagnement :** Carottes Vichy Bio (*label AB, fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Yaourt brassé myrtilles <sup>(1)</sup> / Palet breton <sup>(1)(2)(4)(7)</sup>

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

#### Vendredi

**Entrée :** Betteraves Bio (*label AB*) <sup>(8)(9)(12)</sup>

**Plat :** Poisson Bordelaise <sup>(2)(8)(14)</sup>

**Accompagnement :** Riz curry (*fait maison*) <sup>(1)(8)</sup>

**Fromage/Dessert :** Edam <sup>(1)</sup> / Clémentine Bio (UE) (*label AB*)

*Pain au levain* <sup>(2)</sup>

(UE) Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : [j.garcia@ville-castres.fr](mailto:j.garcia@ville-castres.fr).  
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

*Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel*

*La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité*

