

Menu de la semaine du 6 au 12 juillet 2026

SCOLAIRES (vacances)

Lundi

Entrée : Salade de pommes de terre - thon ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾

Plat : Cordon bleu ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁵⁾

Accompagnement : Haricots verts ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Cantal ⁽¹⁾ / Purée pomme pêche

Pain au levain ⁽²⁾

Mardi

Entrée : Betteraves bio, vinaigrette ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Poulet basquaise ⁽¹⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Purée ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Petit suisse sucré ⁽¹⁾ / Roulé abricots ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾

Pain au levain ⁽²⁾

Mercredi

Entrée : Pastèque

Plat : Rôti de dinde Label rouge avec mayonnaise ⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Salade de riz et cœurs de palmier ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Samos ⁽¹⁾ / Nectarine

Pain au levain ⁽²⁾

Jeudi (Menu végétarien)

Entrée : Céleri rémoulade ⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Œufs bio florentine ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾

Accompagnement : Gratin d'épinards ⁽¹⁾⁽²⁾

Fromage/Dessert : Yaourt bio ⁽¹⁾ / Banane

Pain au levain ⁽²⁾

Vendredi

Entrée : Taboulé ⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Plat : Filet de lieu noir sauce citron ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Courgettes sautées au curry ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Saint Moret ⁽¹⁾ / Ananas frais

Pain au levain ⁽²⁾

(UE) Produits subventionnés dans le cadre du programme européen en direction des écoles

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nés, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.
Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

La restauration municipale de Castres engagée pour des labels de qualité

