



Menu de la semaine du 24 au 30 août 2026

RESTAURANT LA PLATE

Lundi

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Brocolis vinaigrette ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Poulet basquaise ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Macaronis ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Samos ⁽¹⁾ / Pomme

Pain au levain ⁽²⁾

Mardi

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Saucisse sèche, beurre ⁽¹⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Plat : Emincé de volaille à la crème ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Accompagnement : Semoule aux petits légumes ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Babybel ⁽¹⁾ / Raisins noirs

Pain au levain ⁽²⁾

Mercredi

Entrée : Potage/ Salade de pâtes ⁽²⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Sauté de porc aux petits légumes ⁽⁸⁾

Accompagnement : Carottes Vichy ⁽¹⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Banane / Glace ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁷⁾

Pain au levain ⁽²⁾

Jeudi

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Salade de choux fleur ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Entrecôte

Accompagnement : Frites ⁽²⁾⁽⁵⁾

Fromage/Dessert : Chèvre long ⁽¹⁾ / Demi cadre opéra chocolat café ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹¹⁾

Pain au levain ⁽²⁾

Vendredi

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Melon

Plat : Poisson meunière ⁽²⁾⁽¹⁴⁾

Accompagnement : Tomate provençale ⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Chanteneige ⁽¹⁾ / Nectarine

Pain au levain ⁽²⁾

Samedi

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Macédoine mayonnaise ⁽⁴⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Chipolatas grillées ⁽⁸⁾

Accompagnement : Blette au gratin ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁸⁾

Fromage/Dessert : Gervita ⁽¹⁾ / Compote pomme framboise

Pain au levain ⁽²⁾

Dimanche

Entrée : Potage ⁽⁸⁾ / Champignons à la grecque ⁽⁸⁾⁽⁹⁾⁽¹²⁾

Plat : Confit de poule ⁽⁸⁾

Accompagnement : Choux de Bruxelles aux lardons ⁽¹⁾⁽⁸⁾⁽¹²⁾

Fromage/Dessert : Lacaune ⁽¹⁾ / Tarte au chocolat ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽¹¹⁾

Pain au levain ⁽²⁾

Toutes les viandes bovines servies (bœuf et veau) sont garanties type : race à viande nées, élevés et abattus en France. Toutes les viandes ont le label Origine France. Les plats servis sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Gluten (2) / Lait de vache (ou produits dérivés, beurre, crème) (1) / Lait de brebis ou chèvre (1) / Œufs (4) / Moutarde (9) / Poisson (14) / Arachides (5) / Fruits à coque (7) / Crustacés (3) / Mollusques (13) / Céleri (8) / Soja (11) / Anhydride sulfureux et sulfite (12) / Sésame (10) / Lupin (6).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail : j.garcia@ville-castres.fr.

Les fiches produits seront disponibles au besoin.

Compte tenu du marché, le gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus tout en respectant leur équilibre nutritionnel

